

# SB MITTEndrin

Seniorenbüro  
Mitte

**Aktuelle Angebote im SB Mitte.  
Wir freuen uns über Teilnehmende!**

KOMPAKT  
VERSION

**Liebe Bürgerinnen, Bürger, Kooperationspartner\*innen und Kolleg\*innen!**

Hier erhalten Sie die neue MITTEndrin.  
Wir freuen uns Sie und Euch auf die vielen Termine und Neuigkeiten hinzuweisen, die im Mai und Juni anstehen.

Gerne verweisen wir hier auch auf Aktionen und Internetseiten aus den Stadtteilen sowie der Innenstadtkirche.

Ganz herzlich begrüßen wir Nina Rosenberg-Franke im Team des Seniorenbüro Mitte!  
Sie ist bei der Jüdischen Gemeinde Bochum angestellt und ergänzt seit Anfang April unser Team.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit ihr und der Jüdischen Gemeinde!

*Das Team des Seniorenbüro Mitte*

**Di, 6.5.**  
10 – 15:30 Uhr

## Radmobilität im Alter

Di, 6.5.2026 für Radfahrer\*innen /  
Do, 8.5.2026 für nicht (mehr)  
Radfahrer\*innen

jeweils 10.00 – 15.30 Uhr

Albert-Schmidt-Haus / SB Mitte  
Heuversstraße 2  
Nähe Springerplatz



**Fr, 29.5.**  
14 – 17 Uhr

## Stadtteilparcours Hofstede

Unterschiedliche Stationen  
im Stadtteil Hofstede

[www.fundk-bochum.de/quartiersentwicklung](http://www.fundk-bochum.de/quartiersentwicklung)



**Do, 7.5.**  
14 – 16 Uhr

## Nachhaltigkeit früher und heute – Stadtteilcafé in Hamme

Gemeindesaal  
Amtsstraße 4a

[www.bochum-mitgestalten.de/nachhaltigkeitswochen-hamme](http://www.bochum-mitgestalten.de/nachhaltigkeitswochen-hamme)



**Donnerstags**  
14 – 15:30 Uhr

## Senioren digitalreise

Kostenfreier Smartphonekurs  
(Android)

5 Termine im Mai und Juni  
Donnerstags 14.00 – 15.30 Uhr  
Im BVZ in der Innenstadt



Ab **So, 19.4.**  
14:30 – 16 Uhr

## Sonntag-Spaziergang

jeden Sonntag

Treffpunkt an der Treppe vor dem Schauspielhaus Bochum



**Di, 26.5.**  
15 – 17 Uhr

## Kaffeepausch

Thema: „Ich? Pflege?“ Welche Möglichkeiten gibt es für mehr Selbstbestimmtheit und Teilhabe im Alltag

Im Kirchencafé der Pauluskirche Pariser Straße 4 – 6 in der Innenstadt



**Mi, 29.7.**  
9:30 – 12:30 Uhr

## Rollatortag

Auf dem Platz vor dem Schauspielhaus



**Dienstags**  
14:30 – 16 Uhr

## Spielegruppe im Albert-Schmidt-Haus sucht neue Mitspieler\*innen

Heuversstraße 2  
Nähe Springerplatz



Do, 30.4.

## Mittagstisch Westend im Q1

Do, 28.5.

Jeweils donnerstags, 13:00-14:30 Uhr

Do, 25.6.

Halbachstraße 1

Do, 30.7.

Anmeldung jeweils über das  
Seniorenbüro Mitte



**Westend-Mittagstisch 60+**  
im Q1-Erbs im Quartier - Haus für Kultur Religion und Soziales,  
Halbachstr. 1, Kostenbeitrag: 1 €

**Termine für 2026:**

Donnerstag, 30. April 2026  
Donnerstag, 28. Mai 2026  
Donnerstag, 25. Juni 2026  
Donnerstag, 30. Juli 2026  
Donnerstag, 27. August 2026  
Donnerstag, 24. September 2026  
Donnerstag, 29. Oktober 2026  
Donnerstag, 26. November 2026  
Donnerstag, 17. Dezember 2026

**Jeweils von 13.00-14.30 Uhr**

Die Plätze sind begrenzt. Eine telefonische Anmeldung ist bis Montag 13 Uhr vor dem jeweiligen Termin unter 0157 54657001 erforderlich.

Wirdes Infos bekommen Sie im Seniorenbüro Mitte  
Tel. 0234 9276236  
E-Mail: seniorenbuero@stakebochum.de

Logos: IFAK, Seniorenbüro Mitte, SENIENBURO, STREIFEN WESTEND



## Niemand soll sagen:

„In Riemke ist nichts los...!“

[instagram.com/wir\\_in\\_riemke](https://www.instagram.com/wir_in_riemke)



**Save the date!**

- 28. März **Ostereierschießen**  
ABSV Hofstede-Riemke
- 17. April **Stadtteilparcours Riemke**  
Seniorenbüro Bochum
- 9. Mai **Familien-Flohmarkt**  
Urban-Green, Stadtteillfreunde
- 22.-24. Mai **Ruhr-Cup**  
SV Teutonia Riemke Handball
- 18.-21. Juni **Gemeindefest an der Feenstraße**  
St.-Franziskus-Gemeinde
- 11. Juli **3. Stadtteilpiknik**  
Urban-Green, Stadtteillfreunde
- 28. August **Integratives Spiel- & Sportfest**  
Urban-Green  
Stadtsportbund Bochum
- 4.-6. Sept. **Schützenfest**  
ABSV Hofstede-Riemke
- 7. Nov. **St.-Martins-Umzug**  
St.-Franziskus-Gemeinde
- 28. Nov. **Weihnachtsbaum-Schmücken**  
Riemker Markt, Stadtteillfreunde

**IN RIEMKE IST WAS LOS!**

**NEUGIERIG GEWORDEN?**


Weitere Informationen gibt es bei den jeweiligen Veranstaltern und auf Instagram unter: **wir\_in\_riemke**



## Gut vernetzt.

Auf der Himmelreich-Internetseite der Innenstadt-Gemeinde finden sich ebenfalls viele Möglichkeiten zum Kontakteknüpfen, Begegnen und Engagieren!

[www.himmelreichbochum.de](http://www.himmelreichbochum.de)



**himmelreich bochum**    Gesichter    Ehren

**Gut vernetzt.  
Wir bringen  
Menschen zusammen.**

Wir initiieren, fördern und begleiten neue Ideen  
Social-Strukturen, Handhubs - und laden dich ein, Teil unserer Community zu werden.

Medien



Die Internetseite der Seniorenbüros Bochum ist nun noch informativer! Neben Kontaktdaten sowie aktuellen Terminen und Infos finden Sie dort jetzt auch Infos zu unseren Bochum weit angebotenen Projekten.

Ob Digitales, Stadtteilspaziergänge, Unterstützpunkte, Patientenbegleiter, Plauderbänke oder Telefonischer Besuchsdienst – hier gibt es Infos zu den Projekten und die richtigen Ansprechpartner\*innen.

[www.seniorenbuero-bochum.de](http://www.seniorenbuero-bochum.de)

## Seniorenbüro Bochum KONTAKT

Team

### Seniorenbüro Mitte

Büro

**Heuversstr. 2**  
44793 Bochum

Telefon

**02 34 – 92 78 63 90**

Internetseite

**[www.seniorenbuero-bochum.de](http://www.seniorenbuero-bochum.de)**

Sprechzeiten

**Montag / Donnerstag** 10:00 – 12:00 Uhr  
**Dienstag** 14:00 – 16:00 Uhr

Kontakt

### Jonas Bickert

[JBickert@bochum.de](mailto:JBickert@bochum.de)

### Christine Drüke

[Christine.Drueke@diakonie-ruhr.de](mailto:Christine.Drueke@diakonie-ruhr.de)

### Monika Koch

[MKoch@bochum.de](mailto:MKoch@bochum.de)

### Sarah Kudella

[Sarah.Kudella@diakonie-ruhr.de](mailto:Sarah.Kudella@diakonie-ruhr.de)

### Nina Rosenberg-Franke

[n.rosenberg-franke@jg-bochum.de](mailto:n.rosenberg-franke@jg-bochum.de)  
0234 – 58 83 62 25

### Manuela Wolny

[Manuela.Wolny@diakonie-ruhr.de](mailto:Manuela.Wolny@diakonie-ruhr.de)  
0175 – 857 80 48

*Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten. Kein Problem.  
Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „abmelden“ an uns.*